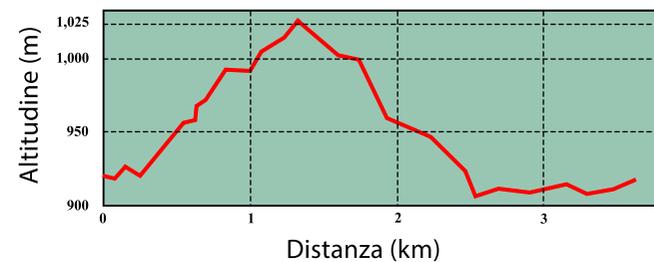


A caccia di GIGANTI



Punto di partenza/arrivo: Loc. Lago
Lunghezza percorso: 3,5 km circa
Dislivello positivo: 100m
Tempo di percorrenza: 1h e 30m
Difficoltà: T (turistica)
Segnaletica da seguire:
CAI 7 - 8

Facile escursione che consente di poter ammirare le piante più alte d'Italia. Lasciata l'auto in loc. Il Lago (lungo la strada Vallombrosa – Consuma) si prende la strada forestale che dal prato sale dolcemente nel bosco, seguendo i cartelli in legno con la scritta "L'anello dei giganti". I grandi abeti bianchi si alternano sempre più ai faggi via via che la quota aumenta. In circa 20 minuti si raggiunge un bivio: proseguendo dritti si può arrivare fino al suggestivo bivacco del Soglio (40 minuti) mentre noi prendiamo a destra ed in breve arriviamo al cospetto delle maestose piante.

Ecco la famosa porzione di bosco occupata dai grandi abeti americani (*Pseudotsuga menziesii*) impiantati agli inizi del XX secolo: in poco più di cento anni hanno superato i 60 metri di altezza, in pratica come un palazzo di 20 piani! Nel sottobosco un fitto tappeto di felci regala luci e suggestioni particolari che contrastano con il colore rossastro delle cortecce.

Dopo le immancabili foto di rito seguiamo fino alla radura occupata dall'antica colonica del Metato, nome che rimanda alla coltivazione e all'essiccazione di castagne e marroni.

Prendendo a destra cominciamo lentamente a discendere, senza fare a meno di notare gli effetti della tempesta di vento del marzo 2015 che atterrò oltre 60 ettari di foresta: ampie radure si sono aperte ma piano piano il bosco sta recuperando spazio.

Dopo circa 15 minuti si giunge a La Casetta dove, svoltando nuovamente a destra, ci si reimmette sulla strada asfaltata che ci condurrà brevemente al punto di partenza.

foto di Giacomo Maria Pivi

REPARTO CARABINIERI BIODIVERSITÀ di VALLOMBROSA

VIA SAN BENEDETTO, 1 - 50066 - VALLOMBROSA (FI)

email: 043606.001@carabinieri.it

www.carabinieri.it

Riserva Naturale Biogenetica

VALLOMBROSA

Proposte escursionistiche



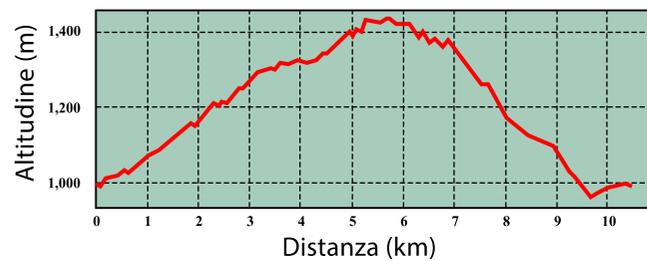
BIODIVERSITÀ



BIODIVERSITÀ



Da Vallombrosa a Secchieta



Punto di partenza/arrivo: Abbazia di Vallombrosa

Lunghezza percorso: 10,5 km circa

Dislivello positivo: 460m

Tempo di percorrenza: 3h

Difficoltà: E (escursionistico)

Segnaletica da seguire:

CAI 12 - 12/A - 13 - 12 - 00 - 9 - 9/A - 10

Escursione abbastanza impegnativa sia come lunghezza sia come dislivello che però ripaga con la varietà degli ambienti attraversati.

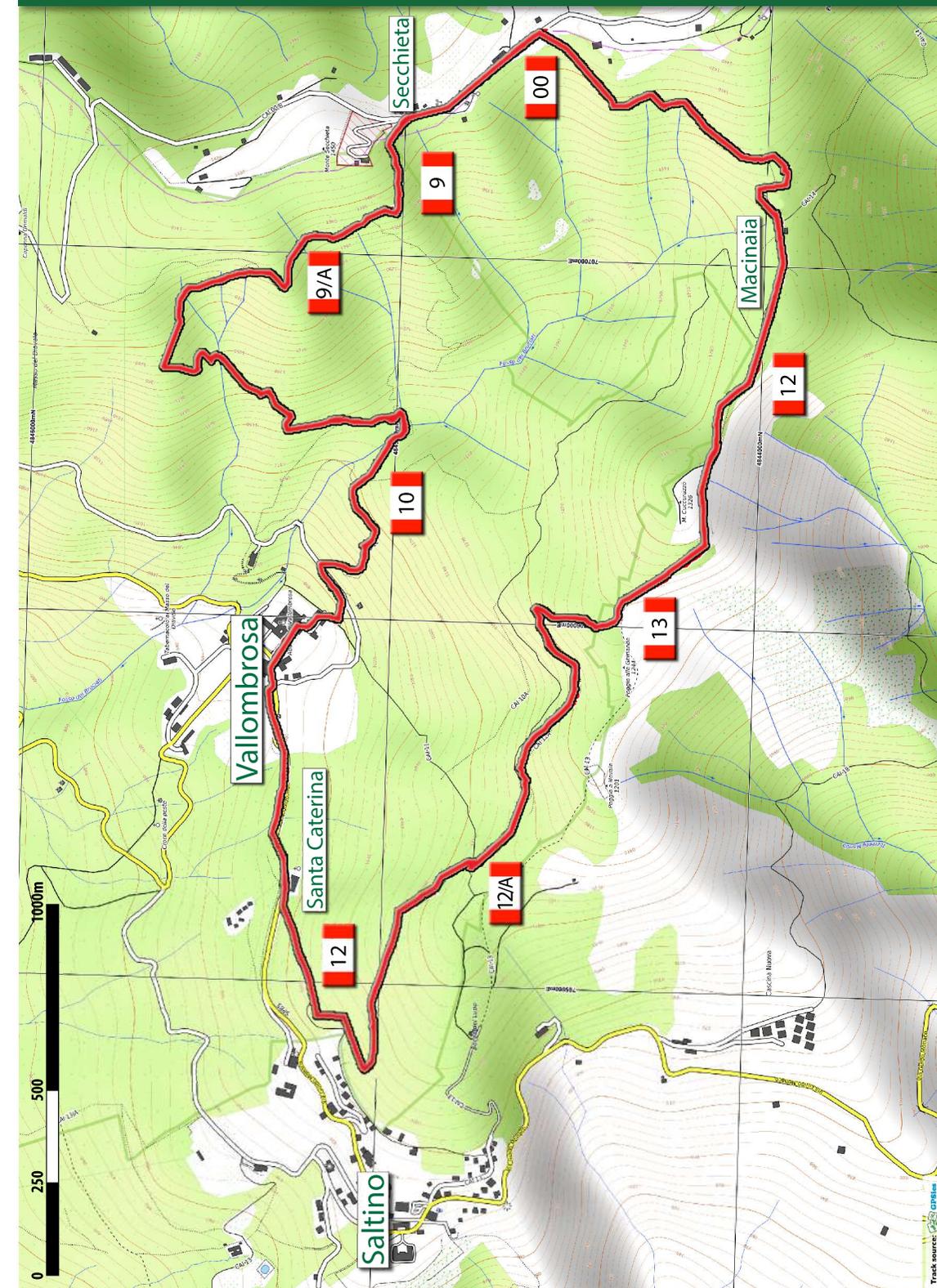
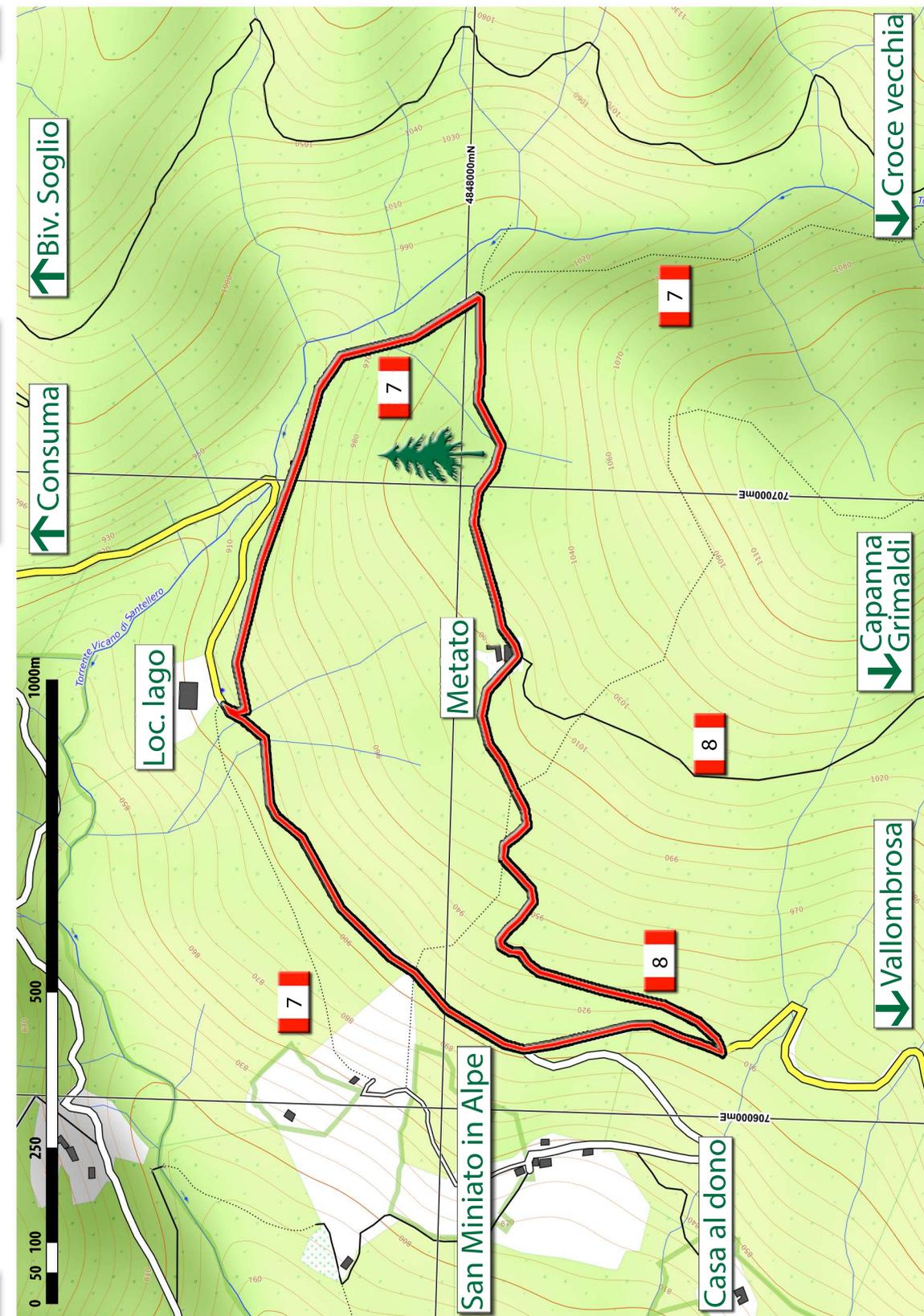
Dall'Abbazia di Vallombrosa si cammina in direzione Saltino sulla strada provinciale fino alla Cappella di Santa Caterina. Ancora pochi metri e si lascia l'asfalto prendendo sulla sinistra la strada forestale. Poco dopo, superata una sbarra, si continua a salire fino al primo bivio: qui si svolta a destra e poi subito a sinistra (CAI 12/A) per un primo tratto, proseguendo poi ancora sulla destra fino al panoramico crinale di Poggio alle Ghirlande e lasciando alle nostre spalle fitti boschi di Abete bianco e Faggio.

Si prosegue lungo il CAI 13 fino a Macinaia, sul confine tra la Foresta di Vallombrosa e quella di Sant'Antonio, e si giunge ai pascoli sommitali del Monte Secchieta dopo circa un'ora e 30 minuti di cammino.

Lo sguardo spazia a 360° e il panorama, nelle giornate più limpide, è davvero ampio: dalle Apuane a Firenze, dal Valdarno all'Amiata, dai Monti Sibillini fino alle "Foreste Sacre" del Casentino.

Di fronte al Ristorante Giuntini si imbecca il sentiero CAI 9 per un primo tratto per poi proseguire lungo il CAI 9/A che perde quota in una delle zone più suggestive e meno frequentate di Vallombrosa.

Incrociato nuovamente il CAI 9 si svolta a sinistra e, superato agevolmente un torrente grazie a un ponticello in legno, si prosegue ancora in discesa su una strada lastricata in pietra (CAI 10) giungendo in breve al punto di partenza.



Hunting for GIANTS



Starting/Arrival point: Loc. Lago
Route length: about 3,5 km
Positive elevation difference: 100m
Travel time: 1h e 30m
Difficulty: T (turistic)
Signs to follow:
CAI 7 - 8

Easy excursion that allows you to admire the tallest trees in Italy.

Left the car in loc. Il Lago (along the Vallombrosa - Consuma road), take the forest road that gently climbs from the meadow into the woods, following the wooden signs with the inscription "L'anello dei giganti". The large silver firs alternate more and more with the beeches as the altitude increases. In about 20 minutes you reach a crossroads: if you head straight you might reach the evocative bivouac of Soglio (40 minutes) but turning right you'll arrive in front of the majestic plants.

Here is the famous portion of the forest occupied by the great Douglas fir trees (*Pseudotsuga menziesii*) planted at the beginning of the twentieth century: in just over a hundred years they have exceeded 60 meters in height, practically like a 20-storey building! In the undergrowth a dense carpet of ferns gives light and particular suggestions that contrast with the reddish color of barks.

After the inevitable ritual photos, continue to the clearing occupied by the ancient farmhouse of Metato, a name that refers to the cultivation and drying of chestnuts.

Taking to the right you begin to descend gently, here you'll certainly notice the effects of the wind storm of March 2015 that felled over 60 hectares of forest: large clearings have opened up but slowly the forest is recovering space.

After about 15 minutes you will reach La Casetta where, turning right again, you will re-enter the paved road that will shortly lead you to the starting point.

photo by Giacomo Maria Pivi

REPARTO CARABINIERI BIODIVERSITÀ di VALLOMBROSA
VIA SAN BENEDETTO, 1 - 50066 - VALLOMBROSA (FI)
email: 043606.001@carabinieri.it
www.carabinieri.it

Biogenetic Nature Reserve
VALLOMBROSA
Hiking suggestions



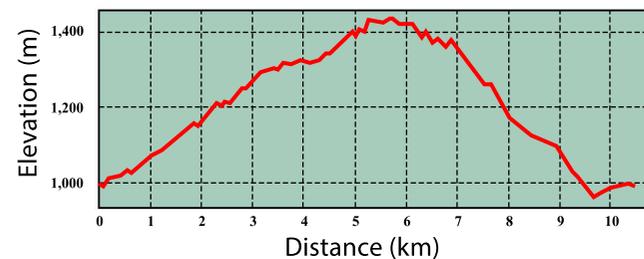
BIODIVERSITÀ



BIODIVERSITÀ



From Vallombrosa to Secchieta



Starting/Arrival point: Abbazia di Vallombrosa

Route length: about 10,5 km

Positive elevation difference: 460m

Travel time: 3h

Difficulty: E (escursionistic)

Signs to follow:

CAI 12 - 12/A - 13 - 12 - 00 - 9 - 9/A - 10

A fairly demanding excursion both in terms of length and height, which however pays off with the variety of environments traversed.

From the Abbey of Vallombrosa you walk to Saltino along the provincial road until you reach the Chapel of Santa Caterina. A few more meters and you leave the asphalt road taking the forest road on the left. Passing a bar shortly on the left, continue to climb up to the first fork: here you turn right and then immediately left (CAI 12/A) for a first stretch, then continuing again on the right up to the panoramic ridge of Poggio alle Ghirlande and leaving behind you the thick forests of silver fir and beech.

Continue along CAI 13 to Macinaia, on the border between Vallombrosa Biogenetic Nature Reserve and Sant'Antonio Forest, you reach the summit pastures of Mount Secchieta after about an hour and 30 minutes of walking. The view extends to 360 ° and the panorama, on the clearest days, is really wide: from the Apuan Alps to Florence, from the Valdarno to the Amiata, from the Sibillini Mountains to the "Sacred Forests" of the Casentino.

In front of the Giuntini restaurant, take the CAI 9 for a first stretch and then continue along the CAI 9/A which loses altitude in one of the most suggestive and less frequented areas of Vallombrosa.

Crossing the CAI 9 again, turn left and, after easily crossing a stream thanks to a wooden bridge, continue downhill on a stone-paved road (CAI 10) and soon return to starting point.

